Приложение № 1

к постановлению главы

Администрации муниципального

округа от 03.08.2022 г. № 1044 .

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального спортивного праздника,

посвященного Дню физкультурника «Спорт – норма жизни!»

**I. Цели и задачи.**

Муниципальный спортивный праздник «Спорт – норма жизни»! проводится с целью привлечения жителей Пограничного муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, физического развития и повышения уровня физической подготовленности граждан, пропаганды здорового образа жизни и ВФСК «ГТО», популяризации физической культуры и спорта среди населения Пограничного муниципального округа.

Основными задачами проведения спортивного праздника являются привлечение максимального количества жителей Пограничного муниципального округа к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях, повышение профессионального мастерства в области физической культуры и спорта, организация физкультурно-спортивных мероприятий, досуга, выявление победителей по видам спорта.

**II. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство по проведению физкультурно-спортивных мероприятий осуществляет помощник главы Администрации Пограничного муниципального округа по развитию физкультуры и спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ Пограничного муниципального округа и муниципальную судейскую коллегию, с привлечением судей-общественников, педагогов ДЮСШ.

**III. Программа спортивного праздника.**

Спортивный праздник проводится 13 августа 2022 года с 10:00 до 16:00 часов на спортивных площадках стадиона «Восток» (пгт. Пограничный, ул. Карла Маркса, 18) и спортивных площадках (пгт. Пограничный, ул. Ленина, 64). Регистрация участников и команд с 9:00.

- Торжественное открытие праздника. Начало в 10:00.

В рамках праздника проводятся турниры по следующим видам спорта и акции:

- турнир по МИНИ-ФУТБОЛУ. Соревнования среди мужских команд (5 игроков + 1 запасной). 2 тайма по 10 минут. Участвуют все желающие по предварительной командной заявке, возраст участников от 15 лет.

- турнир по БАСКЕТБОЛУ. Соревнования командные (6 человек). Участвуют все желающие по предварительной командной заявке, возраст участников от 12 лет.

- ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- турнир по силовым видам спорта СТИРТЛИФТИНГ (силовое двоеборье: подтягивания на перекладине и отжимания на брусьях с дополнительным отягощением). Соревнования проводятся в индивидуальном зачете среди юношей и мужчин в возрасте от 14 лет по предварительной заявке.

- ТУРНИР ПО ДАРТС. Участвуют все желающие, возраст участников от 10 лет.

- АКЦИЯ «НА РЕКОРД ГТО!» Выполнение 4-х испытаний комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»: поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег на 60 метров. Сильнейшие среди участников определяются по сумме баллов, набранных за каждое упражнение по 100-очковой таблице ВФСК ГТО. Участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО на сайте ГТО.ру, иметь УИН и подать предварительную заявку на участие в акции.

- Акция «РОЗЫГРЫШ призов от спонсоров».

Система проведения соревнований по видам программы, место и время турниров определяется судейской коллегией и могут быть изменены в зависимости от количества участников и команд.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и команды трудовых коллективов организаций и предприятий всех форм собственности или сформированные по месту жительства граждан населенных пунктов Пограничного муниципального округа.

Принимая участие в соревнования в рамках спортивного праздника, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Мероприятии для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях спортивного праздника, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в спортивном празднике, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

За не спортивное поведение, такое как споры, оскорбления по отношению к организаторам соревнований, другим спортсменам, зрителям и судьям соревнований, участник может наказываться снятием очков, дисквалификацией, удалением с соревнований.

**IV. Определение и награждение победителей.**

Победители и призеры соревнований определяются по общим правилам игр по видам спорта, включенных в программу спортивного праздника. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями Администрации Пограничного муниципального округа.

**V. Финансирование.**

Участие команд в соревнованиях Спортивного праздника (проезд, питание) – осуществляется за счет командирующих организаций.

Расходы по организации и проведению физкультурного мероприятия осуществляются за счет средств бюджета Пограничного муниципального округа, предусмотренных в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Пограничном муниципальном округе на 2020-2022 годы», спонсорских взносов (призов) и иных не запрещенных законодательством источников.

**VI. Заявки.**

Заявки (индивидуальные, командные) с указанием вида спорта, ФИО и возраста участника, заверенные врачом и руководителем организации, подавать до 12.08.2022 в организационный комитет спортивного праздника МБОУ ДО ДЮСШ (справки по тел. 22197 и 21488, электронная почта [gto.pogranichny@mail.ru](mailto:gto.pogranichny@mail.ru) ).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования